

STAGE "GDL" AOUT 2023							
HEURES	LUNDI 07-août	MARDI 08-août	MERCREDI 09-août	JEUDI 10-août	VENDREDI 11-août	SAMEDI 12-août	DIMANCHE 13-août
8 h 00						Petit-Déj	Petit-Déj
9 h 00							
10 h 00						Volley-Ball	VTT 9h30-12h30
11 h 00							
12 h 00							
13 h 00						Repas	Repas
14 h 00						Repos	Volley-Ball
15 h 00						???	
16 h 00							
17 h 00							
18 h 00					Arrivée sur place et installation	Match Amical	Retour
19 h 00							
20 h 00	Préparation Physique Lucas	Volley-Ball		Volley-Ball	Volley-Ball	Repas du soir	↓
21 h 00							
22 h 00							
23 h 00					Collation	FESTIVAL	